

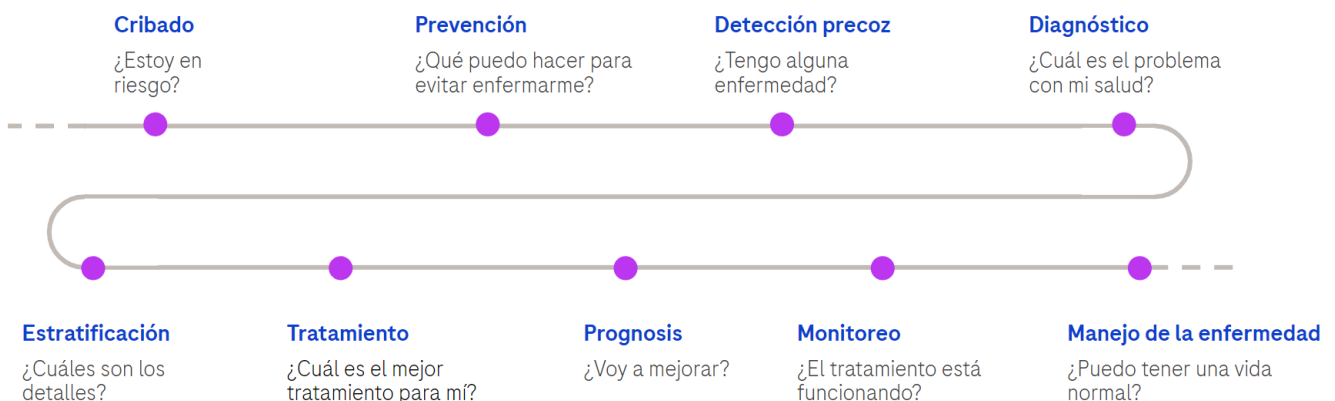
Hoja de datos

El valor del diagnóstico

Transformar vidas previniendo, diagnosticando, tratando y controlando enfermedades

- El diagnóstico, el proceso de utilizar pruebas para detectar y controlar enfermedades, afecciones e infecciones, desempeña un papel crucial en la mejora de los resultados de la atención sanitaria.
- Sin embargo, a pesar de que **el diagnóstico sustenta hasta el 70% de las decisiones clínicas**¹, este campo sigue estando infra financiado, ya que **sólo representa el 2% de la financiación sanitaria mundial y, en casos como el de Latinoamérica, este número no rebasa el 0.8%**.²
- **El diagnóstico forma parte integral de la toma de decisiones en cada etapa del proceso de salud, bienestar y enfermedad de una persona.** Una prueba diagnóstica por sí sola puede influir significativamente en el curso de la experiencia sanitaria de una persona y, en muchos casos, cambiar su vida para mejor.
- El **diagnóstico precoz se centra en detectar las enfermedades lo antes posible para poder intervenir con prontitud**³. El proceso consta de tres pasos principales:
 - **Concienciación y acceso a la asistencia:** Garantizar que las personas sean conscientes de la importancia del diagnóstico precoz y tengan acceso a los servicios sanitarios.
 - **Evaluación clínica, diagnóstico y estadificación:** La evaluación precisa del estado del paciente es crucial en el proceso de diagnóstico precoz.
 - **Acceso al tratamiento:** El diagnóstico precoz allana el camino para un tratamiento oportuno, mejorando las posibilidades de un resultado satisfactorio.
- Ya sea que se trate de cáncer, enfermedades infecciosas u otras amenazas graves para la salud, los diagnósticos son fundamentales para **encontrar mejores soluciones a algunos de los retos más importantes de la atención sanitaria.**

El diagnóstico está presente en todos los estadios del proceso de provisión de salud



¹ Adding value to laboratory medicine: a professional responsibility Walter de Gruyter
https://www.degruyter.com/document/doi/10.1515/cclm-2012-0630/html#bib1_w2aab3b8c87b1b7b1ab2b1b1Aa

² <https://www.statista.com/outlook/hmo/medical-technology/in-vitro-diagnostics/united-states>

³ <https://www.who.int/news/item/03-02-2017-early-cancer-diagnosis-saves-lives-cuts-treatment-costs>

Mejores resultados para los pacientes y para los sistemas sanitarios

Apoyo a la sostenibilidad de los sistemas de salud

- Se estima que el 47% de la población mundial y el 81% de la población de los países de ingresos bajos y medios, como varios en Latinoamérica, tienen **poco o ningún acceso a diagnósticos que salvan vidas**⁴.
- La prevención, el diagnóstico, el tratamiento precoz y el seguimiento de las enfermedades son esenciales para crear y mantener **sistemas sanitarios sostenibles, eficientes y resistentes**⁵.
- Mejorar la salud de la población redundará en beneficio de cada país y es importante para la salud mundial, sobre todo ante las tendencias de envejecimiento poblacional⁶.
- Los diagnósticos no sólo ayudan a tomar **mejores decisiones de tratamiento para los pacientes**, incluyendo menos estancias hospitalarias y/o más cortas, sino que también pueden **ahorrar dinero en costes de tratamiento** más adelante.⁷
- Tres grandes prioridades sanitarias mundiales **-la cobertura sanitaria universal, la resistencia a los antimicrobianos y la seguridad sanitaria mundial-** requieren un mejor acceso a los diagnósticos.⁸

Diagnóstico precoz

- En el caso de brotes de **enfermedades infecciosas, que son la principal causa de muerte en el mundo**⁹, los diagnósticos ayudan a los sistemas sanitarios a hacer un mejor uso de los limitados recursos sanitarios y a contener la propagación de la enfermedad.
- Aumentar el acceso al diagnóstico es crucial para **controlar e incluso erradicar enfermedades transmisibles** como el cáncer de cuello de útero, el VIH, la tuberculosis, la hepatitis vírica y la malaria.
- Los diagnósticos también desempeñan un papel vital en la **gestión de enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes¹⁰ y la insuficiencia cardíaca¹¹**.
- Es importante que si una persona nota algún cambio en su cuerpo o en su forma de sentirse, consulte a su médico lo antes posible. Si desarrolla una enfermedad, **un diagnóstico precoz puede ayudar a sus médicos a determinar qué tratamientos les ayudarán a tener un mejor pronóstico. El tratamiento adecuado depende de un diagnóstico correcto.**

Toma de decisiones basadas en datos

- Para los sistemas sanitarios, el **acceso a información diagnóstica** para gestionar las enfermedades ayuda a evitar la prestación de servicios innecesarios, reduce el coste global de la asistencia, mejora su eficacia y, lo que es más importante, **contribuye a salvar vidas**¹².
- El avance en el **diagnóstico podría ayudar a la atención sanitaria a entrar en una nueva era.**

⁴ <https://www.thelancet.com/commissions/diagnostics>

⁵ <https://www.efpia.eu/media/412160/180924-the-value-of-health-final-report-hi-res-1.pdf>

⁶ [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#:~:text=By%202030%2C%201%20in%206,will%20double%20\(2.1%20billion\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#:~:text=By%202030%2C%201%20in%206,will%20double%20(2.1%20billion))

⁷ Ibid

⁸ Ibid

⁹ Young, R O. Análisis de mercado de las enfermedades infecciosas. Revista de enfermedades infecciosas y microbiología médica. 2019. Volumen 3, número 2.

¹⁰ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35796765/>

¹¹ <https://smw.ch/index.php/smw/article/view/2681/4278>

¹² <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cancer-symptoms/why-is-early-diagnosis-important>

La atención de salud podría dejar de centrarse principalmente en el tratamiento de las enfermedades para centrarse en la prevención, que ayuda a las personas a **vivir mejor, más tiempo y con más salud**¹³.

Digitalización y gestión de datos de salud

- Los sistemas sanitarios se enfrentan a una presión cada vez mayor para ofrecer una atención innovadora, mejorar los resultados de los pacientes, mejorar el acceso y gestionar de forma eficiente unos recursos limitados.
 - La **gestión de grandes cantidades de datos sanitarios**, incluidos el mantenimiento de registros, el cumplimiento normativo y la atención al paciente, es también un reto importante para los sistemas sanitarios. **La cantidad de datos médicos se duplica aproximadamente cada 73 días**¹⁴, lo que supone más de lo que cualquier profesional médico puede gestionar por sí solo.
- Una **infraestructura sanitaria digital integrada e interoperable** es crucial para adaptar las opciones de atención y aliviar las presiones económicas y de recursos sobre los sistemas sanitarios mundiales¹⁵.
- Las soluciones sanitarias digitales pueden proporcionar a los pacientes **herramientas accesibles para controlar y gestionar su condición, manteniéndolos al mismo tiempo en estrecho contacto con sus médicos, enfermeros y otros profesionales sanitarios**. Con el seguimiento a distancia, no tienen que desplazarse con tanta frecuencia a hospitales o clínicas, algo especialmente importante para los pacientes que viven en zonas remotas o rurales.

¹³ <https://www.politico.eu/sponsored-content/putting-health-back-in-health-care/>

¹⁴ <https://www.nature.com/articles/s43856-021-00003-5>

¹⁵ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4341817/>