

# Hoja de datos

## Por qué la salud de las mujeres necesita más atención

### Existen problemas de salud que afectan especialmente a las mujeres | Algunos ejemplos

#### Enfermedades cardiovasculares

- Las enfermedades cardiovasculares (ECV), muchas veces consideradas “una enfermedad del hombre”, son la **principal causa mundial de muerte en mujeres: 35% de los decesos**. En 2019, **275 millones de mujeres fueron diagnosticadas** con ECV, y entre **8 y 9 millones de mujeres murieron por esta causa**.<sup>1</sup>
- Las **enfermedades cardiovasculares y el cáncer** son hoy las **principales causas de muerte prematura entre las mujeres** en más de 130 países<sup>2</sup>.
- **Las enfermedades cardiovasculares en las mujeres siguen siendo poco estudiadas, subestimadas, poco diagnosticadas e insuficientemente tratadas**, según la Comisión Mujer y Enfermedad Cardiovascular de *The Lancet*.<sup>3</sup>
- Dentro de las ECV, el **accidente cerebrovascular (ACV o ictus)** es la segunda causa de mortalidad en ambos sexos y **predomina en la mujer**, que tiene más complicaciones después de un evento de este tipo.<sup>4</sup> Sin embargo, en encuestas para evaluar la concientización y percepción de la ECV en mujeres, en algunos países de **Latinoamérica menos del 20% de las mujeres percibe a la ECV como su principal causa de muerte**.<sup>5</sup>

#### Cáncer

- El **cáncer de mama** femenino se convirtió en la **principal causa de incidencia** de cáncer a nivel mundial en 2020, con una estimación de 2,3 millones de nuevos casos, lo que representa el **11,7% de todos los casos de cáncer**.<sup>6</sup>
- A nivel mundial, alrededor de **2,3 millones de mujeres murieron prematuramente a causa del cáncer**, y los tipos de cáncer más comunes son **altamente prevenibles o tratables**. Aproximadamente **1,5 millones de mujeres** podrían haber evitado el sufrimiento prematuro y la muerte por cáncer mediante la **prevención primaria o secundaria**. En la gran mayoría de los países de América Latina, el **cáncer es la principal causa de muerte prematura** en mujeres.<sup>7</sup>
- En mujeres, el cáncer de mama es el cáncer más diagnosticado (1 de cada 4 casos de cáncer) y la **principal causa de muerte por cáncer (1 de cada 6 decesos por cáncer)**, seguido por **cáncer**

<sup>1</sup> The Lancet. Women and cardiovascular disease [internet]. The Lancet. (2021) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.thelancet.com/infographics-do/women-and-cardiovascular-disease>

<sup>2</sup> Ginsburg, Ophira et al. “Women, power, and cancer: a Lancet Commission”. The Lancet. 2023. ISSN 0140-6736. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01701-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01701-4).

<sup>3</sup> The Lancet. Women and cardiovascular disease [internet]. The Lancet. (2021) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.thelancet.com/infographics-do/women-and-cardiovascular-disease>

<sup>4</sup> Sueldo, Mildren A. del et al. Guía de práctica clínica de la Sociedad Interamericana de Cardiología sobre prevención primaria de enfermedad cardiovascular en la mujer. *Arch. Cardiol. Méx.* [online]. 2022, vol.92, suppl.2 [citado 2023-08-06], pp.1-68. Disponible en: <[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-99402022000600001&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402022000600001&lng=es&nrm=iso)>. Epub 13-Jun-2022. ISSN 1665-1731. <https://doi.org/10.24875/acm.22000071>.

<sup>5</sup> Sueldo, Mildren A. del et al. Guía de práctica clínica de la Sociedad Interamericana de Cardiología sobre prevención primaria de enfermedad cardiovascular en la mujer. *Arch. Cardiol. Méx.* [online]. 2022, vol.92, suppl.2 [citado 2023-08-06], pp.1-68. Disponible en: <[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-99402022000600001&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402022000600001&lng=es&nrm=iso)>. Epub 13-Jun-2022. ISSN 1665-1731. <https://doi.org/10.24875/acm.22000071>.

<sup>6</sup> Sung, Hyuna et al. Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries [internet]. *CA Cancer J Clin.* (2021) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.3322/caac.21660>

<sup>7</sup> Ginsburg, Ophira et al. “Women, power, and cancer: a Lancet Commission”. The Lancet. 2023. ISSN 0140-6736. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01701-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01701-4).

### de pulmón en América Latina<sup>8</sup>.

- El **cáncer de cuello de útero** (también llamado cervicouterino) sigue siendo una **causa importante de cáncer y muerte por cáncer en América Latina y el Caribe**<sup>9</sup>. En 2020, más de 59 mil mujeres fueron diagnosticadas de este cáncer cervicouterino y 31,5 mil murieron por esta causa, pese a que se trata de una enfermedad **prevenible por vacuna** y que **puede diagnosticarse precozmente con pruebas de detección** del cáncer cervicouterino y del virus del virus del papiloma humano (VPH)<sup>10</sup>.

Si bien el 84% de las mujeres de entre 30 y 49 años que viven en países de altos ingresos se han sometido a pruebas de detección de cáncer de cuello de útero alguna vez en su vida, **sólo el 27% de las mujeres en países de ingresos bajos y medios alguna vez han sido examinados**. Dentro de los países de ingresos bajos y medios, la cobertura varió, con tasas del 48% en los países de ingresos medianos altos, el **9% en los países de ingresos medianos bajos y el 11% en los países de ingresos bajos**.<sup>11</sup>

- Si se abordaran al menos cuatro de los factores de riesgo conocidos (tabaco, alcohol, obesidad e infecciones), podrían salvarse entre 1 y 3 millones de vidas de mujeres de todas las edades en el mundo:
  - De cada cinco **casos de cáncer relacionados al alcohol** en ambos sexos, uno es un cáncer de mama. Este efecto desproporcionado apunta a la interferencia de las vías del estrógeno, que ponen en especial riesgo a las mujeres.
  - El **exceso de peso corporal** representó el 3,9% de los casos de cáncer entre las mujeres en 2020, y la carga atribuible por sexo es casi el doble para las mujeres que para los hombres.
  - El tabaquismo entre las mujeres aumentó sustancialmente entre 1930 y 1960, cuando las empresas tabaqueras iniciaron un esfuerzo incesante por dirigir la publicidad del tabaco hacia ellas en regiones como Latinoamérica.

El consumo de tabaco está aumentando entre las mujeres en algunos países como Bolivia, con tasas históricamente bajas de consumo de tabaco entre ellas.<sup>12</sup>

## Diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica no transmisible, que en 2019 fue la **octava causa de muerte y discapacidad combinadas en el mundo**. En **América Latina y el Caribe, 43 millones de personas tenían diabetes en 2021**. Según un reciente reporte de The Lancet, auspiciado por la Fundación Bill y Melinda Gates, esta zona geográfica constituye una “súper región” donde la prevalencia de esta enfermedad aumentará más que en la mayoría de los países.<sup>13</sup>

Mientras que en el mundo esta enfermedad suele ser más frecuente en hombres, **en América Central y el Caribe es 10% más prevalente en mujeres** que en hombres.<sup>14</sup>

<sup>8</sup> Sung, Hyuna et al. Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries [internet]. CA Cancer J Clin. (2021) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.3322/caac.21660>

<sup>9</sup> Barrios, Carlos H et al. “Cancer control in Latin America and the Caribbean: recent advances and opportunities to move forward.” The Lancet. Oncology vol. 22,11 (2021): e474-e487. doi:10.1016/S1470-2045(21)00492-7

<sup>10</sup> Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. [consultado: 3 de agosto de 2023] Disponible en: <https://gco.iarc.fr/today>

<sup>11</sup> Ginsburg, Ophira et al. “Women, power, and cancer: a Lancet Commission”. The Lancet. 2023. ISSN 0140-6736. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01701-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01701-4).

<sup>12</sup> Ginsburg, Ophira et al. “Women, power, and cancer: a Lancet Commission”. The Lancet. 2023. ISSN 0140-6736. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01701-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01701-4).

<sup>13</sup> GBD 2021 Diabetes Collaborators. “Global, regional, and national burden of diabetes from 1990 to 2021, with projections of prevalence to 2050: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021.” Lancet (London, England) vol. 402,10397 (2023): 203-234. doi:10.1016/S0140-6736(23)01301-6

<sup>14</sup> GBD 2021 Diabetes Collaborators. “Global, regional, and national burden of diabetes from 1990 to 2021, with projections of prevalence to 2050: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021.” Lancet (London, England) vol. 402,10397 (2023): 203-234. doi:10.1016/S0140-6736(23)01301-6

Las mujeres con diabetes tipo 1 tienen un **37% más de probabilidades que los hombres de morir por complicaciones** de esta enfermedad.<sup>15</sup>

### Salud mental

- A lo largo de la vida, en el mundo, los **trastornos depresivos y de ansiedad** son un **50% más frecuentes entre las mujeres** que entre los hombres. Los trastornos mentales son **comunes en mujeres embarazadas y que acaban de dar a luz**, a menudo con graves repercusiones tanto para las madres como para los bebés.<sup>16</sup>
- En el mundo, **más del 10%** de las mujeres embarazadas y que acaban de dar a luz sufren **depresión**. Se calcula que en los países de ingresos bajos y medianos esta cifra es mucho mayor.<sup>17</sup>

### Neurociencia

- A nivel mundial, en las dos últimas décadas, el **mayor aumento de muertes entre las mujeres** se ha producido a causa de la **enfermedad de Alzheimer y otras demencias**, con un incremento de **casi el triple**.<sup>18</sup>
- Según los datos del estudio de la carga mundial de enfermedad del 2019, la demencia pasó a ser la **sexta causa más frecuente de muerte entre todas las enfermedades en América Latina y el Caribe** y causó aproximadamente 130 mil muertes (de ellas, 59% en mujeres) en ese año.<sup>19</sup>
- Las mujeres se ven afectadas de forma desproporcionada. En la Región de las Américas, el 66% de las muertes por Alzheimer y otras formas de demencia son mujeres.<sup>20</sup>

### Inmunología

- En 2019, 18 millones de personas en todo el mundo vivían con artritis reumatoide. Alrededor del **70% de ellas son mujeres**, y el 55 %, mayores de 55 años. **Trece millones** de las personas con artritis reumatoide presentan niveles de gravedad (moderada o grave) que podrían beneficiarse de la rehabilitación.<sup>21</sup>

## Medicina androcéntrica: sesgos de género en la atención médica

- Hombres y mujeres se ven afectados de forma diferente por enfermedades como las cardiovasculares, la osteoporosis y las autoinmunes.<sup>22</sup>
- De un estudio en **Dinamarca** sobre casi 7 millones de pacientes durante 21 años se desprende que, en casi todas las enfermedades, **los hombres recibieron diagnóstico a una edad más temprana que las mujeres**, y que en el 72% de los casos el intervalo libre de diagnóstico fue mayor en las mujeres que en los hombres.<sup>23</sup>

<sup>15</sup> Huxley, Rachel R et al. "Risk of all-cause mortality and vascular events in women versus men with type 1 diabetes: a systematic review and meta-analysis." *The Lancet. Diabetes & endocrinology* vol. 3,3 (2015): 198-206. doi:10.1016/S2213-8587(14)70248-7

<sup>16</sup> World Health Organization. World mental health report: Transforming mental health for all [internet]. World Health Organization. (2022) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/world-mental-health-report>

<sup>17</sup> World Health Organization. World mental health report: Transforming mental health for all [internet]. World Health Organization. (2022) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/world-mental-health-report>

<sup>18</sup> World Health Organization. Leading causes of death and disability - A visual summary of global and regional trends 2000-2019 [internet]. World Health Organization. (2020) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en:

<https://www.who.int/data/stories/leading-causes-of-death-and-disability-2000-2019-a-visual-summary>

<sup>19</sup> Organización Panamericana de la Salud. La demencia en América Latina y el Caribe: prevalencia, incidencia, repercusiones y tendencias a lo largo del tiempo. Washington, DC: OPS; 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.37774/9789275326657>.

<sup>20</sup> Organización Panamericana de la Salud. Demencia. 2023. [consultado: 3 de agosto de 2023] Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/demencia>.

<sup>21</sup> World Health Organization. Rheumatoid arthritis. [internet]. World Health Organization. (2023) [consultado: 7 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rheumatoid-arthritis>

<sup>22</sup> Westergaard, D., Moseley, P., Sørup, F.K.H. et al. Population-wide analysis of differences in disease progression patterns in men and women. *Nat Commun* 10, 666 (2019). <https://doi.org/10.1038/s41467-019-08475-9>

<sup>23</sup> Westergaard, D., Moseley, P., Sørup, F.K.H. et al. Population-wide analysis of differences in disease progression patterns in men and women. *Nat Commun* 10, 666 (2019). <https://doi.org/10.1038/s41467-019-08475-9>

- Se considera que el **diagnóstico precoz del cáncer es importante para mejorar el pronóstico** de los pacientes. Un estudio en el Reino Unido sobre más de 18 mil nuevos casos de cáncer halló que **las mujeres obtienen diagnóstico de cáncer más tarde que los hombres**, en especial en seis tipos de cáncer: colorrectal, pulmón, vejiga, gástrico, de cuello y cabeza, y linfoma.<sup>24</sup>
- Participantes de un foro sobre Corazón y mujer en los **Estados Unidos** coincidieron en que muchos **médicos no están plenamente entrenados para comprender las diferencias** de las **enfermedades cardíacas según el sexo**. Las pacientes informaron haber acudido a urgencias, a veces en repetidas ocasiones, para tratar síntomas compatibles con una cardiopatía y haber sido **enviadas a casa sin un diagnóstico o con un diagnóstico erróneo**. Las mujeres con valvulopatías aórticas tienden a no ser diagnosticadas en las primeras fases de la enfermedad, cuando tienen más posibilidades de obtener buenos resultados.<sup>25</sup>
- Una encuesta en hospitales auspiciada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos, sobre más de 4 mil personas que acudieron al servicio de urgencias halló que: las mujeres que acudían con dolor torácico tenían **menos probabilidades de ser atendidas de forma inmediata/urgente** en comparación con los hombres, y esperaban más tiempo para ser atendidas por un profesional (**48,1 frente a 37,2 minutos**, respectivamente). Las mujeres tenían **menos probabilidades que los hombres de ser atendidas por un médico consultor** (8,5% frente a 12,3%, respectivamente).<sup>26</sup>
- Una extensa revisión bibliográfica sobre el **manejo del dolor**<sup>27</sup> halló que:
  - Las **mujeres** dominan la mayoría de los diagnósticos relacionados con el **dolor crónico**, y se les atribuyen más **causas psicológicas** que somáticas a su dolor.<sup>28</sup>
  - Mientras que a los hombres se los presentaba como **estoicos, que toleraban el dolor** o lo negaban, las **mujeres con dolor pueden ser percibidas como histéricas**, emocionales, quejasas, que no quieren mejorar, malintencionadas y que inventan el dolor.<sup>29</sup>
  - Al revisar la medicación para el dolor administrada a hombres y mujeres, se observó que estas últimas recibían menos analgésicos y menos eficaces, menos medicación analgésica con opiáceos y más antidepressivos, y obtenían más derivaciones a servicios de salud mental que los varones.<sup>30</sup>

## Investigación clínica con baja representatividad del sexo femenino

- Históricamente, las **mujeres tuvieron baja representatividad en la investigación clínica**.<sup>31</sup>

<sup>24</sup> Din NU, Ukoumunne OC, Rubin G, et al. Age and Gender Variations in Cancer Diagnostic Intervals in 15 Cancers: Analysis of Data from the UK Clinical Practice Research Datalink. *PLoS One*. 2015;10(5):e0127717. Published 2015 May 15. doi:10.1371/journal.pone.0127717

<sup>25</sup> Society to Improve Diagnosis in Medicine and WomenHeart. From Errors to Solutions: Building a Research Agenda to Improve Diagnosis of Heart Disease in Women [internet]. WomenHeart. (2021) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en: [https://www.womenheart.org/wp-content/uploads/2021/05/Misdiagnosis\\_Convening\\_Report\\_FINAL.pdf](https://www.womenheart.org/wp-content/uploads/2021/05/Misdiagnosis_Convening_Report_FINAL.pdf)

<sup>26</sup> Banco D, Chang J, Talmor N, et al. Sex and Race Differences in the Evaluation and Treatment of Young Adults Presenting to the Emergency Department With Chest Pain. *J Am Heart Assoc*. 2022;11(10):e024199. doi:10.1161/JAHA.121.024199

<sup>27</sup> Samulowitz A, Gremyr I, Eriksson E, Hensing G. "Brave Men" and "Emotional Women": A Theory-Guided Literature Review on Gender Bias in Health Care and Gendered Norms towards Patients with Chronic Pain. *Pain Res Manag*. 2018 Feb 25;2018:6358624. doi: 10.1155/2018/6358624. PMID: 29682130; PMCID: PMC5845507.

<sup>28</sup> Samulowitz A, Gremyr I, Eriksson E, Hensing G. "Brave Men" and "Emotional Women": A Theory-Guided Literature Review on Gender Bias in Health Care and Gendered Norms towards Patients with Chronic Pain. *Pain Res Manag*. 2018 Feb 25;2018:6358624. doi: 10.1155/2018/6358624. PMID: 29682130; PMCID: PMC5845507.

<sup>29</sup> Samulowitz A, Gremyr I, Eriksson E, Hensing G. "Brave Men" and "Emotional Women": A Theory-Guided Literature Review on Gender Bias in Health Care and Gendered Norms towards Patients with Chronic Pain. *Pain Res Manag*. 2018 Feb 25;2018:6358624. doi: 10.1155/2018/6358624. PMID: 29682130; PMCID: PMC5845507.

<sup>30</sup> Samulowitz A, Gremyr I, Eriksson E, Hensing G. "Brave Men" and "Emotional Women": A Theory-Guided Literature Review on Gender Bias in Health Care and Gendered Norms towards Patients with Chronic Pain. *Pain Res Manag*. 2018 Feb 25;2018:6358624. doi: 10.1155/2018/6358624. PMID: 29682130; PMCID: PMC5845507.

<sup>31</sup> Jin X, Chandramouli C, Allocco B, Gong E, Lam CSP, Yan LL. Women's Participation in Cardiovascular Clinical Trials From 2010 to 2017. *Circulation*. 2020;141(7):540-548. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.119.043594

- Al revisar 740 estudios clínicos cardiovasculares, un estudio halló que **apenas 38% habían incluido mujeres**.<sup>32</sup>
- En 1977, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos empezó a recomendar a los científicos que **no incluyeran en sus ensayos clínicos a mujeres en edad reproductiva** por temor a que los experimentos dañaran al feto si esas pacientes se embarazaban.<sup>33</sup> Aunque su intención era proteger, la recomendación -que la FDA revisó en 1993- tenía implicaciones en la investigación de las diferencias en la salud de hombres y mujeres, incluidas las diferencias metabólicas y hormonales fundamentales que afectan a la dosificación.<sup>34</sup>
- Un análisis de estudios financiados por los Institutos Nacionales de Salud (NIH) de los Estados Unidos reveló que, en el **75% de los casos**, las **enfermedades que afectan principalmente a las mujeres reciben una financiación insuficiente** en comparación con las enfermedades que afectan principalmente a los hombres.<sup>35</sup>

## Las mujeres son tomadoras de decisiones en salud en el hogar

- La atención sanitaria en EE.UU. es un sector en el que **las mujeres consumidoras toman el 80% de las decisiones** de compra y uso.<sup>36</sup>
- En 2015, las mujeres de 19 a 44 años de los Estados Unidos **realizaron gastos sanitarios más del 80% superiores a los de los hombres** del mismo grupo de edad.<sup>37</sup>
- **Las madres toman aproximadamente el 80% de las decisiones sanitarias para sus hijos** y tienen más probabilidades de ser las cuidadoras cuando un niño se enferma.<sup>38</sup>
- Si bien es difícil acceder a datos sobre gastos de bolsillo en América Latina, un estudio en **países de medianos y bajos ingresos de Asia** señala que **las mujeres gastaron una mediana del 80,2% de su ingreso familiar anual total en costos relacionados con el cáncer** en los 12 meses posteriores al diagnóstico. Los datos se recopilaron según tres categorías de costos: (1) costos médicos (costos relacionados con la atención médica convencional), (2) costos no relacionados con la salud (p. ej., transporte, cuidado de niños, alojamiento o ayuda doméstica) y (3) medicina complementaria (terapias que no formaban parte de la medicina convencional).<sup>39</sup>

## Las mujeres de América Latina no están satisfechas con los sistemas de salud

- Una encuesta señala que en 2019, a nivel mundial, **las mujeres confiaban menos que los**

<sup>32</sup> Jin X, Chandramouli C, Allocco B, Gong E, Lam CSP, Yan LL. Women's Participation in Cardiovascular Clinical Trials From 2010 to 2017. *Circulation*. 2020;141(7):540-548. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.119.043594

<sup>33</sup> Wenner Moyer, Melinda. Mujeres denuncian que son ignoradas y malinterpretadas en las consultas médicas [Internet]. *The New York Times*. (2022) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en:

<https://www.nytimes.com/es/2022/04/07/espanol/gaslighting-medicos-mujeres.html?action=click&module=RelatedLinks&pgtype=Article>

<sup>34</sup> McKinsey & Company. Unlocking opportunities in women's healthcare [internet]. McKinsey & Company. (2022) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.mckinsey.com/industries/healthcare/our-insights/unlocking-opportunities-in-womens-healthcare>

<sup>35</sup> Mirin, Arthur. Gender Disparity in the Funding of Diseases by the U.S. National Institutes of Health. *Journal of Women's Health*. Jul 2021.956-963. <http://doi.org/10.1089/jwh.2020.8682>

<sup>36</sup> Oliver Wyman. Women in Healthcare Leadership 2019 [internet]. Oliver Wyman. (2019) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.oliverwyman.com/our-expertise/insights/2019/jan/women-in-healthcare-leadership.html>

<sup>37</sup> U.S. Department of Labor. General Facts on Women and Job Based Health. U.S. Department of Labor [internet]. (2018) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en:

<https://www.dol.gov/sites/dolgov/files/ebsa/about-ebsa/our-activities/resource-center/fact-sheets/women-and-job-based-health.pdf>

<sup>38</sup> U.S. Department of Labor. General Facts on Women and Job Based Health. U.S. Department of Labor [internet]. (2018) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en:

<https://www.dol.gov/sites/dolgov/files/ebsa/about-ebsa/our-activities/resource-center/fact-sheets/women-and-job-based-health.pdf>

<sup>39</sup> Ginsburg, Ophira et al. "Women, power, and cancer: a Lancet Commission". *The Lancet*. 2023. ISSN 0140-6736.

[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01701-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01701-4).

**hombres en el sistema de salud.** Este dato se repite en Colombia, Brasil y México<sup>40</sup>.

- Un estudio realizado por la consultora Yonder con el apoyo de Roche, reveló que **las mujeres en América Latina están más insatisfechas que los hombres con los sistemas de salud de sus países**<sup>41</sup>.
  - Mientras que el 53% de los hombres confían en que el sistema de salud cuidará de ellos cuando estén enfermos, sólo el 44% de las mujeres lo creen.<sup>42</sup>
  - Solo el 38% de las mujeres considera que los sistemas de salud se enfocan tanto en prevenir como en tratar las enfermedades, mientras que el 45% de los hombres adhiere a esta afirmación.<sup>43</sup>
  - Las mujeres también muestran una insatisfacción significativamente mayor a los hombres (7 puntos porcentuales) en relación con el uso que los sistemas de salud hacen de las últimas tecnologías o innovaciones para tratar las enfermedades.<sup>44</sup>
  - Solo **40% de las mujeres considera que es fácil acceder a la atención de la salud**, a diferencia del 49% de los hombres.<sup>45</sup>

## La brecha de género aún no está cerrada en el trabajo ni en la política

- Según el Índice Global de la Brecha de Género 2023, ningún país ha alcanzado aún la plena paridad de género. Al ritmo actual de progreso, América Latina y el Caribe tardará 53 años en alcanzarla.<sup>46</sup>
- El Reporte Global de este año de OECD sobre el Índice de Instituciones Sociales y Género (SIGI, por sus siglas en inglés)<sup>47</sup> indica que, pese al progreso, persisten numerosos retos, y la discriminación en las instituciones sociales sigue obstaculizando gravemente el empoderamiento de las mujeres y las niñas:
  - En el mundo, 40% de las mujeres y las niñas viven en países donde se estima que el nivel de discriminación en las instituciones sociales es alto o muy alto.<sup>48</sup>
  - A escala mundial, **las mujeres dedican 2,6 veces más tiempo que los hombres al cuidado no remunerado y al trabajo doméstico.** Por término medio, las mujeres dedican 4,7 horas al día a tareas domésticas y de cuidados no remuneradas, frente a 1,8 horas de los hombres.<sup>49</sup>
  - Se realizó un análisis del valor del trabajo de cuidado no remunerado de las mujeres para personas con cáncer en cinco países, dos de ellos de la región de Latinoamérica. Los resultados reflejan que **dos tercios de las horas de cuidado son proporcionadas por mujeres.** Uruguay implementó la **primera iniciativa en América Latina** para abordar de manera integral esta problemática, con la creación del **Sistema Nacional de Cuidados de**

<sup>40</sup> Edelman. 2019 Edelman Trust Barometer: Health Report [internet]. Edelman. (2019) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en: [https://www.edelman.com/sites/g/files/aatuss191/files/2019-04/2019\\_Edelman\\_Trust\\_Barometer\\_Global\\_Health\\_Report.pdf?utm\\_source=downloads&utm\\_campaign=trust\\_barometer](https://www.edelman.com/sites/g/files/aatuss191/files/2019-04/2019_Edelman_Trust_Barometer_Global_Health_Report.pdf?utm_source=downloads&utm_campaign=trust_barometer)

<sup>41</sup> Yonder. Global Latin America & Europe Research. (2022) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Internal data

<sup>42</sup> Yonder. Global Latin America & Europe Research. (2022) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Internal data

<sup>43</sup> Yonder. Global Latin America & Europe Research. (2022) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Internal data

<sup>44</sup> Yonder. Global Latin America & Europe Research. (2022) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Internal data

<sup>45</sup> Yonder. Global Latin America & Europe Research. (2022) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Internal data

<sup>46</sup> World Economic Forum. Global Gender Gap Report [internet]. World Economic Forum. (2023) [consultado: 3 de agosto de 2023].

Disponible: [https://www3.weforum.org/docs/WEF\\_GGGR\\_2023.pdf](https://www3.weforum.org/docs/WEF_GGGR_2023.pdf)

<sup>47</sup> OECD (2023), SIGI 2023 Global Report: Gender Equality in Times of Crisis, Social Institutions and Gender Index, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/4607b7c7-en>.

<sup>48</sup> OECD (2023), SIGI 2023 Global Report: Gender Equality in Times of Crisis, Social Institutions and Gender Index, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/4607b7c7-en>.

<sup>49</sup> OECD (2023), SIGI 2023 Global Report: Gender Equality in Times of Crisis, Social Institutions and Gender Index, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/4607b7c7-en>.

**Uruguay** como ejemplo de política pública para cerrar la brecha de género para todos los cuidadores, incluidos los de pacientes con cáncer.<sup>50</sup>

- Sin una representación adecuada de las mujeres en la política es difícil que ayuden a reformar las leyes y garantizar que las políticas se diseñan para construir sociedades más inclusivas. En el mundo, las mujeres sólo representan el **11% de los jefes de Estado y el 10% de los jefes de gobierno**. Si bien se ha progresado, al ritmo actual **se tardará 40 años en alcanzar la paridad de género en los parlamentos**. En las Américas, la proporción de mujeres en los parlamentos es de 25,4 por ciento.<sup>51</sup>
- El Banco Mundial señala que, en Latinoamérica, 57% de las mujeres y 81% de los hombres componen la fuerza laboral.<sup>52</sup>
- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las mujeres representan siete de cada diez trabajadores de la salud y la asistencia social y contribuyen con **3 billones de dólares anuales a la salud mundial, la mitad en forma de trabajo asistencial no remunerado**.<sup>53</sup> Se estima que **sólo 25% se desempeña en puestos directivos**,<sup>54</sup> y que en el sector salud existe una brecha salarial de 24% entre las mujeres y los hombres.<sup>55</sup>
- El Banco Interamericano de Desarrollo (BID) indica que, en las Américas, las mujeres brindan alrededor del **63% del tiempo dedicado al cuidado no remunerado**.<sup>56</sup>
- Durante la XV Conferencia Regional sobre la Mujer de América Latina y el Caribe, de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), se dio a conocer el documento que aborda específicamente la necesidad de **transformar la cultura del cuidado**, con perspectiva de igualdad de género. En especial, en un mundo donde por el aumento de la esperanza de vida y la prevalencia de enfermedades transmisibles y no transmisibles, las personas conviven cada vez más con enfermedades que requieren cuidados de larga duración.<sup>57</sup>

## También a la hora de investigar, las mujeres continúan en desventaja

- La autoría en revistas científicas ha sido, durante mucho tiempo, un terreno dominado por hombres. Aunque la **proporción de autoras** en los artículos científicos varía, la media mundial es del **31%**. De hecho, la prestigiosa revista científica *Nature* utilizó la frase "hombres de ciencia" en su declaración de objetivos hasta el año 2000, y no tuvo una redactora jefe mujer hasta 2018.<sup>58</sup>
- Aún hoy, sólo el **35% de los científicos STEM** (ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas) y el **13% de los inventores** de patentes estadounidenses son **mujeres**. Al evaluar el sexo de los inventores y el enfoque sexual de sus invenciones para todas las patentes biomédicas estadounidenses presentadas entre 1976 y 2010, se halló que, en este campo, era **más probable**

<sup>50</sup> Ginsburg, Ophira et al. "Women, power, and cancer: a Lancet Commission". The Lancet. 2023. ISSN 0140-6736.

[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01701-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01701-4).

<sup>51</sup> OECD (2023), SIGI 2023 Global Report: Gender Equality in Times of Crisis, Social Institutions and Gender Index, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/4607b7c7-en>.

<sup>52</sup> World Bank. Female labor force participation [internet]. World Bank. (2022) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible: <https://genderdata.worldbank.org/data-stories/flfp-data-story/>

<sup>53</sup> Boniol M, Mclsaac M, Xu L, Wuliji T, Diallo K, Campbell J. Gender equity in the health workforce: analysis of 104 countries. Working paper 1. Geneva: World Health Organization; 2019 (WHO/HIS/HWF/Gender/WP1/2019.1). Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

<sup>54</sup> Closing the leadership gap: gender equity and leadership in the global health and care workforce. Policy action paper, June 2021. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

<sup>55</sup> The gender pay gap in the health and care sector: a global analysis in the time of COVID-19. Geneva: World Health Organization and the International Labour Organization; 2022. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://www.who.int/publications/i/item/9789240000000).

<sup>56</sup> Cafagna, Gianluca et al. Envejecer con cuidado: Atención a la dependencia en América Latina y el Caribe [internet]. Banco Interamericano de Desarrollo (BID). (2019) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en: [https://publications.iadb.org/es/envejecer-con-cuidado-atencion-la-dependencia-en-america-latina-y-el-caribe?qclid=Cj0KCQjw8NiiBhDOARlsAHZpbLByuUqXDB5JDoEgu4qeFVooeSDNIkUftfOliT1femee0LON5zzGyf8aAio6EALw\\_wcB](https://publications.iadb.org/es/envejecer-con-cuidado-atencion-la-dependencia-en-america-latina-y-el-caribe?qclid=Cj0KCQjw8NiiBhDOARlsAHZpbLByuUqXDB5JDoEgu4qeFVooeSDNIkUftfOliT1femee0LON5zzGyf8aAio6EALw_wcB)

<sup>57</sup> Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), La sociedad del cuidado: horizonte para una recuperación sostenible con igualdad de género (LC/CRM.15/3), Santiago, 2022.

<sup>58</sup> Valian, Virginia. Science's gender gap: the shocking data that reveal its true extent [internet]. Nature. (2023) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.nature.com/articles/d41586-023-02139-x>

**que las invenciones de las mujeres se centraran en las necesidades médicas de las mujeres.**

Estos resultados implican que muchos descubrimientos prometedores centrados en la mujer aún no se han comercializado porque las mujeres tienen menos probabilidades de obtener patentes.<sup>59</sup>

- En la actualidad, el porcentaje de mujeres que trabajan en IA es de aproximadamente el 30%, lo que significa que es menos probable que sus experiencias y perspectivas se tengan en cuenta en el desarrollo de algoritmos de aprendizaje automático.<sup>60</sup>

## Hacia una atención del cáncer centrada en la mujer

- Una investigación cualitativa realizada por Roche en 7 países (entre los cuales se incluyó Brasil representando a América Latina), reveló que **no hay un entendimiento común de lo que significa “atención centrada en la mujer”** entre los diferentes actores del dominio del cáncer, lo que destaca la necesidad de trabajar considerando la diversidad de miradas y expectativas en torno a los modelos de atención. En Brasil, los entrevistados mencionaron especialmente la falta de recursos para la planificación familiar y la fertilidad en el marco de la enfermedad; las responsabilidades de cuidado, que afectan la capacidad de la mujer para acceder y priorizar la atención al cáncer y las desigualdades sociales, que provocan barreras en el acceso a la atención médica para las mujeres.<sup>61</sup>

---

<sup>59</sup> Rembrand Koning et al. Who do we invent for? Patents by women focus more on women's health, but few women get to invent [internet]. [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.science.org/doi/10.1126/science.aba6990>

<sup>60</sup> World Economic Forum. Global Gender Gap Report [internet]. World Economic Forum. (2023) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Disponible: [https://www3.weforum.org/docs/WEF\\_GGGR\\_2023.pdf](https://www3.weforum.org/docs/WEF_GGGR_2023.pdf)

<sup>61</sup> Atención del cáncer centrada en las mujeres (WCCC) WCCC Final Report. (2022) [consultado: 3 de agosto de 2023]. Internal Data